

Nachhaltigkeit aus Konsument/innensicht



Dozent/innen

MMag. Teresa Bieler-Stütz, MHR
Geschäftsführerin und
Unternehmensberaterin für
verantwortungsvolle Organisationskultur
und Vertriebsprozesse, externe Lektorin an der FH Burgenland

Michael Steinbichler, B.Sc.
Consultant TBSC Unternehmensberatung für ganzheitliche Personal- und
Nachhaltigkeitslösungen

100 offene Lernfragen zur Stoffreflexion

1. Aus welchem Bereich kommt der deutsche Begriff „Nachhaltigkeit“ ursprünglich?
2. Welche dieser Frage sollte man sich im Alltag in Bezug auf Nachhaltigkeit stellen?
3. Wofür stehen die “Five Rs” von Bea Johnson in Zero Waste Home?
4. Was sind die drei Dimensionen der Nachhaltigkeit?
5. In der Theorie der Triple-Bottom-Line werden die drei Dimensionen der Nachhaltigkeit wie genannt?
6. Wofür steht ESG?
7. Womit beschäftigt sich der Teilbereich „E“ von ESG?
8. Wo kann man Informationen zur Nachhaltigkeitsperformance von Unternehmen finden?
9. Woran erkennt man Greenwashing?
10. Wobei sollen vertrauenswürdige Gütesiegel/Eco-Labels/Bio-Siegel helfen?
11. Wie verläuft der Trend des globalen materiellen Fußabdrucks der letzten 30 Jahre?
12. Welche Art der Produktion hat Zotter im Unternehmen aufgebaut?

13. Welche Alternative sollte beim Kauf von Kaffeebohnen in Bezug auf den Anbau gewählt werden?
14. Wenn man Kaffee trinkt, was kann man tun, um das nachhaltiger zu gestalten?
15. Wozu werden viele einzigartige Lebensräume weltweit umgewandelt, um Landwirtschaft zu betreiben?
16. Worauf sollte man beim Lebensmitteleinkauf achten?
17. Worauf verzichtet man bei einem veganen Ernährungsstil?
18. Worauf achtet man bei einem flexitarischen Ernährungsstil?
19. Österreich hat in der EU ... Pro-Kopf-Fleischkonsum.
20. In Österreich identifizieren sich etwa ... der Bevölkerung als Veganer*innen.
21. In Österreich identifizieren sich etwa ... der Bevölkerung als Vegetarier*innen.
22. In Österreich identifizieren sich etwa ... der Bevölkerung als Flexitarier*innen.
23. Wenn in Österreich alle diesen Ernährungsstil praktizieren würden, wäre der Treibhausgasausstoß des Sektors Ernährung am stärksten reduziert:
24. In welcher Branche gibt es derzeit keine weit-verbreiteten, wirklich vertrauenswürdigen Gütesiegel?
25. Welches dieser Siegel gilt als besonders vertrauenswürdig?
26. Was sind die größten gesundheitlichen Problemfelder des traditionellen mitteleuropäischen Ernährungsstils?
27. Was ist eine der häufigsten Folgen eines ungesunden mitteleuropäischen Ernährungsstils?
28. Welches Modell für eine gesunde Strukturierung des wöchentlichen Nahrungsmittelkonsums wurde vorgestellt?
29. In Österreich werden jährlich zwischen ... Tonnen essbare Lebensmittel pro Jahr weggeworfen.
30. Wo entsteht etwa die Hälfte der Lebensmittelverschwendung in Österreich?
31. Wie kann man Lebensmittelverschwendung vermeiden?
32. Wie werden Lebensmittel richtig gelagert?
33. In Österreich werden etwa ... der Arbeitswege in PKWs zurückgelegt.
34. Was sind die drei wichtigsten Aspekte beim Hinterfragen des Arbeitswegs?

35. Welche der folgenden Reisearten hat in der Regel die größten Umweltauswirkungen?
36. Nachhaltiger Tourismus beschreibt...
37. Auf welche Reiseform sollte man bei Reisen unter 700km auf jeden Fall verzichten?
38. Was kann beim Buchen von nachhaltigen Reisen eine Hilfestellung darstellen?
39. Welche neue nachhaltige Alternative gibt es zum selbst Einkaufen mit dem eigenen PKW?
40. Wofür sollte man CO2-Fußabdruck-Rechner nutzen?
41. Worauf ist bei der CO2-Kompensation zu achten?
42. Elektroauto oder Auto mit Verbrennungsmotor: Was ist besser?
43. Was kann man im Sinne dieses Kurses und der Nachhaltigkeit zum Thema Mobilität immer machen, um nachhaltiger zu handeln?
44. Was sind einige der größten Nachhaltigkeitsprobleme beim Thema Elektronik?
45. In welchem Land gibt es anhaltende Probleme mit Kinderarbeit beim Abbau von Kobalt?
46. Seltene Erden sind...
47. Konfliktmaterialien sind...
48. Was macht "die Faire Maus" von „Nager IT“ besonders?
49. Beim Kauf von Elektronikprodukten, sofern tatsächlich notwendig, sollte man was tun?
50. Welche Fragen sollte man sich im Sinne der Nachhaltigkeit bei der Kaufentscheidung zu
51. Was ist geplante Obsoleszenz?
52. Was ist ein häufig-genanntes Beispiel für geplante Obsoleszenz?
53. Was ist das Ziel von Green-IT?
54. Wo sind Green-IT-Grundsätze im Privatleben relevant?
55. Welche der folgenden Gütesiegel sind bei Elektronik relevant und vertrauenswürdig?
56. Was ist bei den Themen Streaming und Nachhaltigkeit am relevantesten?
57. Was sind die Hauptprobleme, die als Folge von Fast Fashion entstehen?

58. Welche Aspekte sollten beim Kleidungskauf beachtet werden, um diesen nachhaltiger zu gestalten?
59. Welche Stoffe können als nachhaltig gelten?
60. Was ist das Ziel von Lieferkettengesetzen?
61. Was ist in Bezug auf den Transport eines der größten Nachhaltigkeitsprobleme der Modebranche?
62. In Österreich werden etwa ... der Kleidungsstücke in den Schränken nie oder fast nie getragen.
63. Die Hälfte der in Österreich entsorgten Kleidung wurde weggeworfen weil...
64. Was ist bei der Weitergabe/Entsorgung von Kleidung im Sinne der Nachhaltigkeit zu beachten?
65. Welches der folgenden Siegel gilt in der Modebranche derzeit als vertrauenswürdig?
66. Worauf gilt es bei Nachhaltigkeitsgütesiegeln, insbesondere in der Modebranche zu achten?
67. Was ist der wichtigste Tipp, was den eigenen „Kleidungskonsum“ angeht?
68. Wieviel Prozent des Plastikmülls werden in der EU auf Mülldeponien entsorgt?
69. Was passiert mit dem Großteil des Plastikmülls in der EU?
70. Wofür werden Kunststoffe in der EU hauptsächlich verwendet?
71. Was ist das technische Hauptproblem beim Kunststoffrecycling?
72. In Europa verbraucht jede Person pro Jahr etwa ... Plastik.
73. Weltweit gibt es mindestens ... „Great Garbage Patches“.
74. Was ist das Hauptproblem von Mikroplastik im Meer?
75. Abgesehen von Ozeanen und anderen Gewässern, wo stellt Mikroplastik noch eine akute Gefahr dar?
76. Was sind die gesundheitlichen Auswirkungen von Mikroplastik für Menschen?
77. Was ist eine der größten Mikroplastikquellen in Österreich?
78. Was sind Beispiele für nachwachsende Rohstoffe, die in der Möbelproduktion verwendet werden?
79. Wann können nachwachsende Rohstoffe nachhaltig sein?

80. Welche Frage sollte man sich beim Kauf von nachhaltigen Möbeln stellen?
81. Welche Möglichkeiten gibt es, das Entsorgen von alten Möbelstücken im Müll zu vermeiden?
82. Welche künstlichen Inhaltsstoffe sollte man im Reinigungsmittel vermeiden?
83. Viele Inhaltsstoffe in herkömmlichen Waschmitteln sind schädlich, weil...
84. Was kann bei Reinigungsmitteln durch ein „Refill-System“ vermieden werden?
85. Was ist Mikroplastik?
86. Die Rate an Menschen mit Allergien weltweit ...
87. Dieser Stoff sollte bei Kosmetikartikeln vermieden werden:
88. In dieser Kosmetik-Kategorie wird besonders häufig Mikroplastik verwendet:
89. Beim Kauf von Kosmetikartikeln sollte auf diese Auszeichnungen geachtet werden:
90. Wie kann man im Garten am leichtesten negative Umweltauswirkungen vermeiden?
91. Was ist ein beliebter Trend, wie man einfach im eigenen Garten Lebensmittel anbauen kann?
92. Welche einfache „Maßnahme“ im eigenen Garten fördert die lokale Biodiversität und leistet einen wichtigen Beitrag zu der Erhaltung von regionalen Habitaten von Tieren und Pflanzen?
93. Diese Maßnahme ermöglicht eine teilweise Kompensation von durch Gebäuden versiegelte Flächen, isoliert das Gebäude und leistet einen Beitrag zur lokalen Biodiversität:
94. Wie kann man Plastikmüll im Haushalt unter anderem vermeiden?
95. Was passiert bei der Verbrennung von fossilen Energiequellen und stellt in weiterer Folge ein globales Problem dar?
96. Welcher der folgenden Energieträger gilt als erneuerbar?
97. Welcher der folgenden Energieträger gilt als nicht nachhaltig?
98. Der Anteil an erneuerbaren Energieträger liegt in Österreich bei etwa...
99. Welches Problem beim Stromverbrauch in Österreich kann am leichtesten von Privatpersonen gelöst werden?

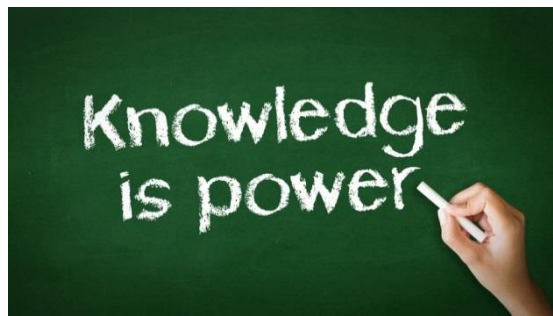
100. Bei den meisten Waschmaschinen reichen bereits Waschgänge mit ..., um die Wäsche von Schmutz und unangenehmen Gerüchen zu befreien.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

Fragen vor Kursbeginn: gorik.matthys@amc.or.at
Fragen während des Kurses: studienabteilung@amc.or.at

Infos zur Bildungskarenz:
<http://gesundheit-studium.at/bildungskarenz/>

Wir wünschen viel Erfolg im Studium!



Auf zum nächsten Karrieresprung!

Version: 5

